

**Наркомания и токсикомания** – это тяжёлые хронические заболевания, причины которых является употребление различных веществ, вызывающих у учителя особые изменённые состояния – состояния наркотического опьянения.

Уже после первого приёма наркотических веществ возникает **психическая зависимость**, т.е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние.

Если употребление наркотика или токсического вещества продолжается, очень быстро возникает **физическая зависимость**. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, поступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.



## ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

### ПРИЧИНЫ:

- Любопытство;
- За компанию;
- От безделья;
- Кризис, стресс;
- Семейные проблемы;
- Желание казаться взрослым;
- Неудовлетворённость жизнью;
- Желание испытать новые ощущения
- ...И множество других причин.

Но после употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

### ПОСЛЕДСТВИЯ:

- Зависимость;
- Проблемы в семье;
- Проблемы в школе;
- Потеря друзей;
- Проблема с деньгами на дозу;
- Кража, грабёж.
- Убийство, тюрьма;
- Смерть

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ И СБЫТ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

За употребление и распространение наркотиков в Уголовном кодексе РФ предусмотрены следующие статьи:

**ст.228** «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

**Ст.230** «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

**Ст.231** «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.



## Как сказать «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



Поэт, музыкант, певец Владимир Высоцкий сравнивает употребление наркотиков с колеёй, в которую попадает машина на плохой дороге. Попав в колею, машине сложно выбраться. Так и человек, однажды попробовав наркотики, попадает в «свою колею», из которой нет выхода.

*«Сам виноват и слезы лью,  
и охаю:  
Попал в чужую колею  
глубокую.  
Я цели намечал свои  
на выбор сам –  
А вот теперь из колеи  
не выбраться.  
Крутые скользкие края  
Имеет эта колея.  
Я кляну проложивших ее –  
Скоро лопнет терпенье мое –  
И склоняю, как школьник  
плохой:  
Колею, в колее, с колеёй...»*

**СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР:  
СКАЖИ  
НЕТ  
НАРКОТИКАМ!!!**

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122**

Телефон доверия работает в круглосуточном режиме  
Звонок бесплатный с любого телефона

муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение Лиховская  
средняя общеобразовательная школа

**БУКЛЕТ**

**«СПАСЁМ ЖИЗНЬ  
ВМЕСТЕ!»**



в рамках оперативно-профилактической операции  
«Чистое поколение-2025»

х. Лихой



