

Наркомания и токсикомания — это тяжёлые хронические заболевания, причины которых является употребление различных веществ, вызывающих у человека особые изменённые состояния — состояния наркотического опьянения.

Уже после первого приёма наркотических веществ возникает **психическая зависимость**, т.е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние.

Если употребление наркотика или токсического вещества продолжается, очень быстро возникает **физическая зависимость**. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, поступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.



ИЗ-ЗА ЧЕГО ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

ПРИЧИНЫ:

- Любопытство;
 - За компанию;
 - От безделья;
 - Кризис, стресс;
 - Семейные проблемы;
 - Желание казаться взрослым;
 - Неудовлетворённость жизнью;
 - Желание испытать новые ощущения
- ...И множество других причин.

Но после употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

ПОСЛЕДСТВИЯ:

- Зависимость;
- Проблемы в семье;
- Проблемы в школе;
- Потеря друзей;
- Проблема с деньгами на дозу;
- Кража, грабёж.
- Убийство, тюрьма;
- Смерть

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ И СБЫТ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

За употребление и распространение наркотиков в Уголовном кодексе РФ предусмотрены следующие статьи:

ст.228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

Ст.230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

Ст.231 «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.



Как сказать «НЕТ!»

1. Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю.
2. Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями.
3. Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), то потеряю власть над собой.
4. Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика).
5. Спасибо, нет. Это не в моём стиле.
6. Спасибо, нет. Мне нужно рано вставать.
7. Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?
8. Спасибо, нет. Я за здоровый образ жизни!



Поэт, музыкант, певец Владимир Высоцкий сравнивает употребление наркотиков с колеёй, в которую попадает машина на плохой дороге. Попав в колею, машине сложно выбраться. Так и человек, однажды попробовав наркотики, попадает в «свою колею», из которой нет выхода.

*«Сам виноват и слезы лью,
и охаю:
Попал в чужую колею
глубокую.
Я цели намечал свои
на выбор сам –
А вот теперь из колеи
не выбраться.
Крутые скользкие края
Имеет эта колея.
Я кляню проложивших ее –
Скоро лопнет терпенье мое –
И склоняю, как школьник
плохой:
Колею, в колею, с колеёй...»*

**СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР:
С К А Ж И
Н Е Т
НАРКОТИКАМ!!!**

Единый федеральный телефон доверия для
детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон доверия работает в круглосуточном
режиме
Звонок бесплатный с любого телефона

*муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение Лиховская
средняя общеобразовательная школа*

БУКЛЕТ

**«СПАСЁМ ЖИЗНЬ
ВМЕСТЕ!»**



в рамках оперативно-
профилактической операции
«Чистое поколение-2025 »

х. Лихой



